

DES COLOS QUI NOUS RASSEMBLENT

Printemps 2017



Paris * 8-17 ans

Métropole

Par Toutatis !

5 jours

Du 18 au 22 avril 2017

LE SEJOUR

C'est à pied ou en métro, que cette ville si particulière se découvre à travers des visites et des promenades... Et pour ajouter une petite touche d'originalité, la visite d'un parc, du musée Grévin et de la cité des sciences viennent agrémenter le séjour!

La découverte de la capitale, selon les envies des enfants :

- ◆ Découvertes de monuments comme la Tour Eiffel, l'arc de Triomphe et la cathédrale de Notre-Dame de Paris
- ◆ Visites des lieux célèbres tels que le Louvre ou le Stade de France
- ◆ Balades dans les endroits célèbres de Paris : les Champs-Élysées, le Champs de Mars ou encore le quartier Montmartre

Une journée inoubliable au Parc Astérix avec ses 6 univers thématiques, ses 36 attractions et ses grands spectacles!

La visite du Musée Grévin pour une rencontre avec les plus grandes célébrités.

La visite de la cité des sciences pour s'initier aux univers de la science et de l'industrie.

LE CENTRE

L'auberge de jeunesse se situe au centre d'Aubervilliers, aux portes de Paris. Elle est composée de 68 chambres pour 196 lits, la plupart des chambres sont à 3 lits. Le centre dispose d'un restaurant self-service, il est aussi possible de participer à des animations de soirées, de jouer au ping-pong et au basket à l'extérieur. Les enfants sont répartis par tranche d'âge. Chaque chambre est équipée d'une douche, d'un lavabo et de toilettes. Le centre est accessible aux personnes à mobilité réduite.

CONTACT:

UFOVAL 74

3 avenue de la plaine - 74000 ANNECY

Tel : 04 50 52 30 00 - Fax : 04 50 45 81 06

ufoval@fol74.org

En savoir + : www.fol74.org

Blogs de nos colos :

www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours



Rejoignez-nous sur facebook



Retrouvez toutes nos colos sur
www.fol74.org/colonies-ufoval

Agréments UFOVAL : Ministère de la Jeunesse et des Sports.
Agrément Ministère chargé du tourisme : C.G.O.L / LFEFP : AG.075.95.0063
C.G.O.L : Utilité publique / Décret du 31.05.1930

Les visites possibles

Paris est une ville qui offre tellement de possibilités qu'il n'est pas possible de tout voir, voici un aperçu des monuments et musées les plus connus qu'il est possible de voir :

- ◆ La Tour Eiffel, l'emblème de Paris connu dans le monde entier. C'est une tour de fer qui mesure 324 mètres. Elle est située dans le parc du Champs de Mars où les balades y sont agréables. Il est possible d'y monter en franchissant ses 1665 marches !
- ◆ L'arc de Triomphe, un monument qui ressemble à une porte en forme d'arc, il mesure 30 mètres de haut. Les arcs de Triomphe sont construits pour célébrer une victoire.
- ◆ Le quartier Montmartre, un des plus célèbres de Paris. Il est possible d'y accéder à pied ou en utilisant le funiculaire.
- ◆ Les Champs-Élysées, la grande avenue chic de Paris dont l'Arc de Triomphe est le centre. Rien de mieux que de s'y promener pour découvrir « la plus belle avenue de la capitale »



Les visites prévues

La cité des sciences et de l'industrie

La Cité des sciences et de l'industrie est un large complexe qui a pour vocation d'initier le grand public aux mystères de la science et de l'industrie. Véritable excursion dans la culture scientifique et technique, elle propose une approche à la fois ludique et scientifique à travers ses différents espaces que sont la Cité des métiers, la Cité des enfants, le Carrefour numérique ou encore la bibliothèque (pour ne citer qu'eux). Le paradis des curieux et des touche à tout!



Le Musée Grévin

La capitale c'est aussi un lieu qui regorge de personnages célèbres. C'est donc l'occasion ou jamais d'aller rencontrer leurs sosies de cire plus vrais que nature au fameux Musée Grévin : Stromae, M. Pokora, Sébastien Loeb sont les plus récents parmi plus de 300 personnages célèbres.



Parc Astérix

Une journée pour partir à la conquête de la Grèce Antique, de l'Égypte, de la Gaule et l'Empire Romain au fabuleux Parc Astérix! Des attractions célèbres attendent nos aventuriers : Tonnerre de Zeus, Goudurix, Oziris... mais aussi son spectacle « Révérence », moment magique qui met en scène des dauphins et des otaries.



Attention, Le Parc Astérix est grand et il faut parfois faire un peu de queue pour accéder aux attractions, notamment les plus réputées. Il ne sera donc pas possible de toutes les faire, il faudra sur place faire des choix.

MODE DE DEPLACEMENT

Les déplacements se font en transports locaux (métro ou bus) et principalement à pied!

VOYAGE

- L'encadrement est assuré par l'équipe d'UFOVAL (1 adulte pour 10 enfants au maximum).
- Des pré-acheminements pour rejoindre un lieu de rassemblement ou le centre s'effectuent selon l'effectif, en car, en train, ou en véhicule UFOVAL.
- Le voyage a lieu en train et/ou car.
- Le jeune peut être amené et /ou récupéré sur place, le lieu sera défini quelques semaines avant le départ.
- Selon l'heure de départ, vous devrez prévoir un pique-nique pour l'aller. Ceci sera précisé sur la convocation.
- Pour des raisons d'organisation, la demande de modification de la ville de départ et/ou d'arrivée à moins d'un mois avant le départ, entraînera des frais de 50€ en plus du surcoût éventuel engendré par ce changement.

INFORMATIONS DEPART

Vous recevrez une semaine avant le départ:

- L'enveloppe argent de poche
- L'étiquette valise
- La lettre du directeur
- La convocation sur laquelle figurent les horaires de départ et de retour et les conditions de voyage.

N'hésitez pas à contacter l'UFOVAL en cas de non réception de ces documents.



RELATION PARENTS / ENFANTS

Courrier/Téléphone : Les jeunes pourront vous contacter par courrier ou par téléphone. Vous pouvez munir votre enfant d'une carte téléphonique et d'enveloppes timbrées. Nous l'inciterons à vous envoyer une carte postale ou un courrier.

Le téléphone portable n'est pas interdit mais vivement déconseillé. Son utilisation doit être limitée, pour ne pas gêner le fonctionnement du séjour (pendant les activités notamment) et du groupe (ne pas appeler à n'importe quel moment de la journée). Des plages horaires seront définies pour son utilisation afin de ne pas perturber la vie collective.

En cas d'urgence, les parents peuvent contacter l'UFOVAL 74 qui reste en liaison régulière avec le directeur.

Internet : Des nouvelles du groupe seront données sur le blog du séjour. Nous ne garantissons pas que nous y mettrons des photos, les téléchargements dans les points Internet que nous trouvons sont souvent interdits. Nous tâcherons de le mettre à jour le plus régulièrement possible (tous les 2 jours environ). Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours et de cliquer sur Paris.

VIE QUOTIDIENNE

Encadrement: **Le groupe d'enfants sera encadré** par un directeur et 3 animateurs dont une assistante sanitaire pour un effectif de 30 enfants maximum.

Déroulement de la journée: Les activités, les visites et l'organisation de la vie quotidienne sont réfléchies et anticipées par l'équipe. De nombreuses visites, de la marche et beaucoup de déplacements seront prévus durant ce séjour. Le rythme de vie est donc assez soutenu.

Le réveil est échelonné sur un temps défini afin de **s'adapter au mieux au rythme de chacun mais il peut** parfois être programmé tôt le matin si une activité l'impose. **L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt!**

Le coucher **s'effectue selon l'état de fatigue des jeunes**, et donc en fonction du programme du jour. Les journées sont bien remplies alors la fatigue l'emporte souvent sur l'envie de faire durer la soirée...

Un brin de toilette est effectué chaque matin. Chaque soir, les jeunes prennent une douche bien appréciée.

Les repas: Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'auberge. Ils sont réalisés par un cuisinier professionnel. Les déjeuners sont pris en fonction des lieux de visite et des disponibilités offertes (repas froids type salades ou sandwiches). Ils sont toujours choisis en fonction des critères d'équilibre, de qualité et de quantité.

La vie collective rendra difficile l'adaptation constante aux choix alimentaires de chacun. Nous garantirons cependant le respect des régimes alimentaires médicaux des participants concernés. Les convictions religieuses et philosophiques le seront également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

SANTE

Il est très important de remplir sérieusement et sans omission la fiche sanitaire en nous indiquant par exemple les allergies, les problèmes de santé particuliers ou le régime alimentaire médical. L'assistante sanitaire veillera à l'hygiène ainsi qu'au suivi des traitements médicaux (accompagnés obligatoirement d'une ordonnance !). Si un jeune est malade, le directeur téléphonera à la famille et n'hésitera pas à consulter un médecin.

Lors de l'inscription, nous informer de tout problème important concernant la santé de votre enfant !

ARGENT DE POCHE

Il n'est pas nécessaire d'apporter une somme trop importante, 20€ suffisent largement (achats de cartes postales et petits souvenirs...). Les jeunes qui le désirent seront responsables de leur argent de poche, pour les autres l'argent sera confié à l'équipe au départ.



OBJETS DE VALEUR

Les objets de valeur tels que le téléphone portable, lecteur MP3, appareil photo numérique, vêtements de marque... sont vivement déconseillés pendant le séjour. Ils resteront sous l'entière responsabilité de votre enfant s'il décidait toutefois de les emmener. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de perte ou de vol.



MEMO

Documents à avoir le jour du départ:

- ◆ Fiche inventaire (trousseau)
- ◆ Argent de poche
- ◆ Fiche sanitaire (remplie et signée)
- ◆ Le cas échéant, médicaments + ordonnance

LINGE

Pour le linge, nous vous conseillons de fournir des vêtements solides. Nous déconseillons les vêtements neufs, de marque ou de valeur.

Dans les nombres indiqués ci-dessous sont compris les vêtements que votre enfant portera sur lui le jour du départ.

Le linge ne sera pas lavé pendant le séjour. Il est cependant conseillé de marquer les affaires au nom de **l'enfant par une bande tissée cousue ou un stylo textile.**

FICHE TROUSSEAU

VETEMENTS

Casquette	1	Chaussettes	5 p
Slips, caleçon	5	Pull ou gilet chaud	2
Jean, pantalon ou pantacourt	2	Chaussures	1 p
Coupe vent	1	Baskets	1 p
Tee-shirt	5	Pyjama	1

NECESSAIRE DE TOILETTE

1 serviette et 1 gant de toilette

Trousse de toilette : brosse à dents, gel douche, dentifrice, shampooing, peigne ou brosse...

DIVERS

Lampe de poche ou frontale	1	Gourde	1
Lunettes de soleil	1	Petit sac à dos	1
Sac à linge sale	1	Grand sac pour le linge sale	1
Facultatif : carte téléphonique et appareil photo jetable			
Nécessaire à courrier, mouchoirs, sachets plastiques, pansements, carte téléphonique...			